

علت عفونت زخم جراحی

- میکروب هایی که به طور طبیعی روی پوست شما وجود دارند و وارد زخم جراحی می شوند .
- میکروب هایی که داخل بدن و یا بر روی اندامی که جراحی بر روی آن انجام شده قرار دارند .
- میکروب های موجود در هوا

فاکتور های خطر بروز عفونت موضع جراحی

- عدم توانایی در مراقبت از خود
- دیابت کنترل نشده
- نقص در سیستم ایمنی
- اضافه وزن
- سیگار کشیدن
- استفاده از کورتیکو استروئیدهایی مانند پردنیزولون
- جراحی بیش از ۲ ساعت
- نارسایی قلبی

در صورت داشتن چه علائمی

به پزشک خود اطلاع بدهید:

- ✓ ترشح غیر طبیعی از جای زخم و بوی بد
- ✓ ورم کردن جای زخم
- ✓ قرمزی و گرما در اطراف زخم
- ✓ دمای بالای ۳۸/۵ درجه سانتی گراد و لرز
- ✓ درد یا حساسیت به لمس



اگر در زمان حرکت در ناحیه ی استخوان ها و قفسه سینه خود احساس ناخوشایندی داشتید حتماً با متخصص قلب و عروق خود در میان بگذارید.

علائم عفونت در محل برش جراحی

گرما در محل برش

اگر هنگام لمس کردن محل برش، گرما حس شود یعنی عفونتی اتفاق افتاده و سلول های بدن در آن نقطه در حال مبارزه با آن هستند.

تورم و سفت شدن در محل برش

در صورتی که بافت زیر برش، عفونی و دچار التهاب شود ممکن است محل برش شروع به سفت شدن شود – گاهی این حالت با تورم همراه است.

قرمزی

ممکن است محل برش جراحی قرمز شود یا رگه های قرمز در پوست اطراف آن دیده شود – بعضی از این قرمزی ها برای بعد از عمل، طبیعی هستند و به مرور زمان برطرف می شوند اما اگر این قرمزی ها شدت پیدا کردند، نشان دهنده عفونت هستند.

ترشح چرک از محل جراحی

گاهی بر اثر عفونت ترشحاتی بد بو به رنگ متمایل به سبز و زرد از محل جراحی بیرون می آید.



بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

((آموزش ضمن خدمت))

کد : PA- EP -68-02

مراقبت از زخم جراحی بعد از عمل قلب باز



تهیه کننده : مینا فیروزی زاده پرستار ICU جراحی قلب

ناظر کیفی : آرزو چایچی - کارشناس ارشد پرستاری

منابع :

Infection Surgical Wound, Surgical Site infection (SSI)

توصیه های لازم بعد از عمل جراحی قلب

پائیز ۱۴۰۰



✚ ترمیم زخم ها حدوداً ۶ هفته طول می کشد

بخیه های پا و ناحیه قفسه سینه قابل جذب بوده و نیازی به کشیدن ندارند.

بعد از عمل جراحی، ناحیه برش یافته، بعد از ۵ روز به پانسمان نیاز ندارند مگر اینکه خونریزی وجود داشته باشد، خارش - سوزش و بی حسی در مسیر زخم طبیعی می باشد.

به مدت سه هفته محدودیت ملاقات داشته باشید.

استحمام

بهتر است در منزل به طور مرتب دوش بگیرید، از رفتن داخل وان تا زمان بهبودی کامل زخم اجتناب کنید.

✚ زخم ها را به آرامی با آب و صابون (صابون یا شامپو بچه) تمیز کنید.

✚ از لوسیون ها - روغن ها - کرم و ویتامین E استفاده نکنید.

✚ از خاراندن محل زخم بپرهیزید و از آب ولرم استفاده کنید.

درد

هم زمان با بهبودی پس از جراحی میزان درد کاهش پیدا می کند اما اگر سطح درد بدون دلیل مشخصی افزایش پیدا کرد ممکن است نشانه عفونت باشد.

مراقبت های ضروری از زخم بعد از جراحی قلب

بخیه ها باید تمیز و خشک نگه داشته شوند، بیمارانی که از پای آنها رگ برداشته شده است بعد از عمل باید از جوراب یا بانداژ استفاده کنند، این بانداژ کشی کمک می کند تا جریان خون بهبود یابد و از تورم پا جلوگیری می کند، رعایت نظافت پانسمان خصوصاً در ناحیه کشاله ران در هنگام مراجعه به سرویس بهداشتی ضروری می باشد.

در صورت عدم توانایی مراقبت از خود و ناتوانی در کنترل دفع ادرار و مدفوع، حفظ نظافت پانسمان زخم، خصوصاً در ناحیه کشاله ران جهت جلوگیری از آلودگی به ادرار و مدفوع توسط مراقب بیمار توصیه می گردد.